

L'ORGANISATION DU TRAVAIL : LES BACS ET PLATEAUX ou « TUBS AND TRAYS »

La qualité des soins, le confort et la sécurité du patient et de l'équipe soignante, passent par quelques principes de base dans l'organisation du travail :

➤ **L'anticipation :**

1. Définir en amont d'un acte opératoire :
 - Le temps moyen de réalisation,
 - Le protocole mis en œuvre,
 - L'instrumentation et les matériaux utilisés.
2. Préparer l'ensemble de tous les instruments et matériaux nécessaires à un acte clinique avant l'installation du patient.
3. Diminuer le risque de contamination croisée par quelques gestes simples :
 - Utiliser des matériaux à usage ou dose uniques,
 - Eviter d'ouvrir tiroirs et placards pendant un acte,
 - Séparer les instruments et produits utilisés pour un patient du reste des produits et instruments.

➤ **Le respect des protocoles opératoires.**

➤ **Le respect des protocoles d'asepsie.**

Une solution pour répondre à ces exigences : Le concept Tubs and Trays ou bacs et plateaux

Comment ça fonctionne ?

Pour un acte donné, un bac avec le consommable (tub)
est associé à un plateau avec les instruments stérilisables (tray).

Le plateau (tray) :

Le plateau regroupe tous les instruments stérilisables utilisés pour un acte donné. Il permet le rangement de l'instrumentation, y compris les fraises dans des séquenceurs. Il est fermé par un couvercle.

Le bac (tub) :

Le bac regroupe tout le consommable à usage unique ou réutilisable pour un acte donné. Il doit être de dimension adaptée et si besoin compartimentable. Les bacs peuvent être stockés dans la salle de stérilisation ou dans la salle de soin. Le rangement peut se faire dans des placards, sur des étagères, dans des meubles à glissières ou sur des racks (voir photos 1, 2 et 3). Les bacs sont sortis pour y prélever le nécessaire, et replacés hors du champ opératoire pour ne pas être contaminés par l'air ambiant ou un contact au cours du soin. Les bacs doivent être réapprovisionnés chaque jour.

- Il est conseillé d'utiliser des bacs et des plateaux de différentes couleurs pour s'y retrouver plus facilement (principe du code couleur : vous associez une couleur à un acte).

La séquence opératoire :

C'est la mise en place sur le plan de travail de l'ensemble de l'instrumentation et du consommable dans l'ordre chronologique d'utilisation pour un acte donné.

Que deviennent les instruments et le consommable après chaque soin ?

- **Instruments :** Au cours du soin, les instruments sont débarrassés par l'assistante des ciments, composites, et autres produits à l'aide d'une lingette avant durcissement ou prise du produit. Les instruments suivent ensuite la chaîne de stérilisation suivante :
 - Pré désinfection dans un bain à proximité de la zone de soin,
 - Rinçage,
 - Nettoyage aux ultrasons,
 - Rinçage, contrôle et séchage,
 - Conditionnement,
 - Stérilisation à 134° durant 18', cycle Prions, dans un autoclave de classe B,
 - Contrôle puis stockage dans un endroit propre et sec, à l'abri des contaminations.
- **Consommable :** Les éléments utilisés du bac sont nettoyés avec une lingette si ils sont réutilisables (flacons, etc), ou triés et éliminés selon les procédures de gestion des déchets si ils sont à usage unique.
- **Réassortiment quotidien des bacs et des plateaux**

Le choix des bacs et plateaux, leur contenu, sont dictés par les habitudes de chaque praticien mais aussi par la mise en place de procédures, décrivant pour chaque type d'acte l'instrumentation et le consommable nécessaire.

Rappelez-vous que le bac a pour fonction le transport du consommable (c'est l'équivalent d'un tiroir portable). Les instruments stérilisables et autres fraises se trouvent dans le plateau prévu à cet effet.

Vous pouvez adopter le tub sans pour autant adopter le principe des plateaux pré-préparés. Chaque cabinet adapte le principe en fonction de ce qu'il en attend et de ses méthodes de travail.

Les avantages de l'organisation en bacs et plateaux :

La préparation de la séquence opératoire est simple et rapide entre chaque patient.

Vous n'avez plus besoin d'ouvrir de multiples tiroirs pour chercher des produits, avec les risques de contamination croisée que cela comporte.

Pendant le soin, le praticien et l'assistante ont tout sous la main : les mouvements inutiles et les erreurs d'asepsie sont évités.

Vous gagnez en : sécurité, qualité, concentration, confort, temps, etc.



1: bacs rangés sur des glissières



2 : bacs rangés sur des étagères



3 : bacs et plateaux rangés sur des racks

Les photos de ce document sont issues du site <http://www.adinfos.fr>

Isabelle LAVAL – Assistante dentaire