

## SOPHROLOGIE ET HYPNOSE AU CABINET DENTAIRE

## RESPONSABLE PEDAGOGIQUES :

Pr Stéphanie TUBERT-JEANNIN PU-PH  
Doyen de la faculté d'Odontologie  
Université Clermont Auvergne  
UFR Odontologie  
2 Rue de Braga  
63100 CLERMONT-FERRAND

Dr Pierre-Henri WEILBACHER  
Docteur en chirurgie dentaire (exercice libéral)  
Maitre de conférences Associé  
Université Clermont Auvergne  
UFR Odontologie  
2 Rue de Braga  
63100 CLERMONT-FERRAND

## PUBLICS CONCERNÉS :

Docteurs en chirurgie dentaire.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Acquérir des connaissances sur la sophrologie et l'hypnose,
- Approfondir les modalités d'anesthésie de la douleur des patients et des modes de gestion de la psychologie du malade lors de traitements buccodentaires,

Faciliter au quotidien les parcours de santé :

- Prise en charge de la douleur
- Amélioration de la pertinence des soins

Chirurgien-dentiste spécialisé en médecine bucco-dentaire :

- Prise en charge bucco-dentaire des patients à besoins spécifiques (patients en situation de handicap, personne âgée, jeune enfant, patient en situation de précarité, patient poly-pathologique...)

## PROGRAMME : 6 heures de formation

Intervenants : Mr Allaire Florian (sophrologue)/ Mme Sthal Laetitia (hypnothérapeute, assistante dentaire)

Matin : (3h) Conférence présentielle théorique :Mr Allaire

- Présentation de la sophrologie : préparation à l'autonomie
- Les domaines d'application
- Le stress (de l'anxiété à la phobie)
- Exemple de relaxation dynamique et respiratoire
- Regards croisés sophro-hypnose et questions / réponses

Mme Sthal

- Présentation de l'hypnose (conversationnelle ou Eriksonienne-induction)
- Description d'une séance type en cabinet individuel
- Exposé sur le cadre et les contraintes en cabinet dentaire
- Témoignage d'expérience

## Après-midi : (3h)

- 2 TP en demi-groupe d'une durée de 1h en salle séparée (pratique + temps d'échange)
- Questions /réponses suite aux ateliers
- Bilan et perspectives

EFFECTIF MAXIMUM : 40 participants.

## SANCTION DE LA FORMATION :

Présence obligatoire aux enseignements et analyses des pratiques professionnelles. Le stagiaire recevra une attestation de formation.

## CALENDRIER PREVISIONNEL DE LA FORMATION :

**Jeudi 04 octobre 2018.**

La formation aura lieu à l'UFR Odontologie–  
2 Rue de Braga 63100 CLERMONT-FERRAND

## COUTS DE LA FORMATION :

Praticien : 330 € / Assistant(e) : 250 € / Praticien + assistant(e) : 500 €

Fin des inscriptions : **jeudi 26 septembre**

Inscription par mail à l'adresse suivante :  
[formation-continue.odontologie@uca.fr](mailto:formation-continue.odontologie@uca.fr)

Merci de communiquer (par participant) :

- Date/intitulé de la formation
- Profession
- Nom et prénom
- Adresse professionnelle
- SIRET
- Numéro de téléphone